



Grignotines

Suivi entre 2020 et 2025

Des améliorations sont possibles, et ce, sans affecter les ventes

Occasions à saisir

Les **croustilles** sont toujours les grignotines* les plus vendues (82 % des ventes) en 2025 et elles contiennent moins de sodium que les autres types de grignotines.



Bons coups !

Les grignotines qui ont été modifiées** depuis 2020 ont diminué leurs teneurs en **gras saturés** et en **sodium** et elles occupent toujours la plus grande part de ventes totales (88 %).



Pistes de développement

Les grignotines qui auraient eu à porter le symbole nutritionnel de Santé Canada sont **moins achetées** (-12 pp) qu'en 2020.



Réglementation

En 2025, **49 % des grignotines** auraient eu à afficher le symbole nutritionnel de Santé Canada sur le devant de leur emballage.



Pour un portrait personnalisé de VOTRE produit, utilisez :

SCAN !

Cet outil gratuit vous permet notamment de :

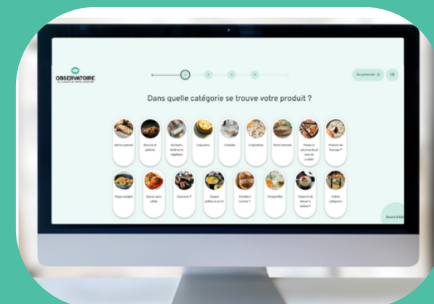
Vérifier

si le symbole nutritionnel de Santé Canada doit être apposé sur le devant de votre emballage.



Comparer

la valeur nutritive de votre produit avec celle de vos concurrents.



scan.observatoire.inaf.ulaval.ca

*Croustilles, bretzels, maïs éclaté, grignotines extrudées ou mélangées.

**Modifications dans leur liste des ingrédients, leur tableau de la valeur nutritive, leurs allégations et/ou leur emballage (p. ex., images, logos).

En partenariat avec :

Québec



INAF
INSTITUT SUR LA
NUTRITION ET LES
ALIMENTS FONCTIONNELS



**UNIVERSITÉ
LAVAL**