

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Journée scientifique du GIRAS 2026

1^{er} juin 2026

Les conférences de l'avant-midi
seront aussi accessibles sur Zoom!

Atrium

- 9h00 — ● **Accueil**
Café, thé et collations santé
- 9h30 — ● Mot d'ouverture de Jean-François Millaire,
Doyen de la recherche et de la création
- 9h40 — ● **Construire un avenir en santé avec le GIRAS**
9h40 - Marie-Claude Rivard et Isabelle Ducharme, directrice générale
de Sports Québec : *Au-delà de la performance : collaboration et
retombées d'une finale des Jeux du Québec*
10h00 - Julie Houle : *L'IRPPS comme catalyseur de collaborations entre
chercheurs et cliniciens en prévention et promotion de la santé*
- 10h20 — ● Pause active
- 10h30 — ● **Grande conférence INAF-GIRAS : Habitudes de vie et santé durable :
bien manger, bouger, mieux vivre**
10h30 - Jean-Philippe Drouin-Chartier et Noémie Carbonneau : Présentation
de l'INAF et du GIRAS
10h40 - Didier Brassard, professeur en nutrition (UQTR) : *Développer des
recommandations personnalisées pour les personnes âgées combinant la
nutrition et l'activité physique afin de soutenir un vieillissement en santé*
11h00 - Raphaëlle Jacob, professeure en nutrition (UQTR) : *Vers une meilleure
prévention et prise en charge de l'obésité pédiatrique : Analyse approfondie
des comportements alimentaires et développement d'interventions ciblées*
11h20 - Jean-Michel Oppert, professeur en nutrition (Sorbonne) : *Activité
physique et contrôle du poids : du comportement à l'environnement*
11h40 : Discussion/questions



12h00 — ● **Diner à la Chasse-Galerie**

Hall Gilles-Boulet

- Place aux étudiants.es : concours d'affiches scientifiques**
- 13h15 — ● 1^{ère} session d'affiches scientifiques
- 14h15 — ● Pause active
- 14h30 — ● 2^e session d'affiches scientifiques
- 16h00 — ● Remise des prix pour le concours d'affiches scientifiques
- 16h30 — ● **Fin**
Activité de réseautage à la Chasse-Galerie