

Diabète de grossesse et santé de la femme

Relation entre le diabète de grossesse et le diabète de type 2

Le diabète de grossesse augmente le risque de présenter certaines complications pendant et après la grossesse comparativement à une grossesse avec une glycémie normale. La présente étude visait donc à mieux comprendre l'impact du diabète de grossesse sur la santé des femmes. L'étude a été menée par Dr. Julie Robitaille, chercheuse à l'Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels (INAF). Les résultats de cette étude indiquent que les femmes ayant un antécédent de diabète de grossesse ont un risque plus élevé de souffrir de diabète de type 2, d'obésité et de maladies cardiovasculaires que les femmes sans antécédent de diabète de grossesse.

Au total, 216 femmes avec et 83 femmes sans diabète gestationnel ont été recrutées (âge moyen de 36 ans). Elles se sont rendues à l'INAF afin que nous mesurions leur poids, leur taille et leur tour de taille. Nous avons également réalisé une prise de sang à jeun et un test de tolérance au glucose. En dernier lieu, les femmes devaient répondre à différents questionnaires sur leurs habitudes de vie.

Parmi les femmes ayant un poids normal et ayant un antécédent de diabète, 61% avaient déjà un pré-diabète et 14% avaient un diabète de type 2 comparativement à 15% et 0% respectivement parmi les femmes sans antécédent de diabète de grossesse. Parmi les femmes présentant une obésité, 82% et 30% avaient respectivement un pré-diabète et un diabète de type 2 comparativement à 27% et 0% chez les femmes sans antécédent de diabète de grossesse.

L'adoption de saines habitudes de vie est donc essentielle pour les femmes avec antécédent de diabète gestationnel afin de prévenir ou de retarder l'apparition du diabète de type 2. Toutefois, près du tiers des femmes recrutées ayant un antécédent de diabète de grossesse n'appliquaient aucune des recommandations émises en termes d'activité physique, d'allaitement et d'alimentation. En fait, seulement 31% des femmes ayant un antécédent de diabète de grossesse respectaient les recommandations en matière d'activité physique (150 minutes par semaine), seulement 26% ont allaité leur enfant plus de 6 mois et 57 % avaient une saine alimentation. Nous avons démontré que les femmes ayant un antécédent de diabète de grossesse et atteignant les recommandations pour l'activité physique, l'allaitement et l'alimentation étaient moins susceptibles d'être en surpoids, d'avoir un tour de taille élevé et d'avoir un mauvais contrôle de la glycémie.

Les femmes avec un antécédent de diabète de grossesse sont, peu importe leur statut pondéral, à haut risque de souffrir de diabète de type 2 plus tard dans leur vie. Il s'avère donc primordial de sensibiliser cette population à l'importance d'adopter de saines habitudes de vie.



UNIVERSITÉ
LAVAL



INSTITUT SUR LA NUTRITION ET
LES ALIMENTS FONCTIONNELS



Organisme subventionnaire : Fonds de la recherche en santé du Québec
Instituts de recherche en santé du Canada

Investigateur principal : Julie Robitaille, Dt.P, Ph.D.

Co-investigateurs : André Tchernof, Ph.D.
S. John Weisnagel, MD, Ph.D.