

Évaluation des apports alimentaires

Étude sur la validation d'un questionnaire alimentaire chez les femmes enceintes

Une étude visant à valider un court questionnaire sur la consommation de fruits et légumes chez des femmes enceintes a été menée par l'équipe du Dr. Julie Robitaille chercheuse à l'Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels (INAF). Les résultats de cette étude indiquent que le questionnaire de Godin et collaborateurs (2008) sur la consommation de fruits et légumes peut être utilisé chez les femmes enceintes. Il représente donc une alternative intéressante pour les chercheurs et les cliniciens qui désirent estimer rapidement la consommation de fruits et légumes des femmes enceintes tels que lors d'études avec de grands échantillons ou lors des rencontres prénatales. De plus, comme il ne nécessite pas de formation préalable, il peut aussi bien être administré par une nutritionniste, qu'une infirmière ou qu'un médecin lors des rencontres prénatales.

Afin de tester le questionnaire sur la consommation de fruits et légumes, 48 femmes enceintes des trois trimestres de la grossesse ont été recrutées. Elles devaient compléter le court questionnaire sur la consommation de fruits et légumes ainsi qu'un journal alimentaire de 3 jours. Quatorze jours plus tard, les participantes devaient compléter à nouveau le questionnaire sur la consommation de fruits et légumes. L'étude comportait également un volet optionnel qui impliquait une visite à l'INAF au cours de laquelle les femmes enceintes devaient donner un échantillon de sang pour avoir une mesure objective de leur consommation de fruits et légumes et répondre à un questionnaire de fréquence alimentaire administré par une nutritionniste.

La consommation de fruits et légumes mesurée par le court questionnaire de Godin et collaborateurs (2008) était similaire à celle rapportée par le journal alimentaire et le questionnaire de fréquence alimentaire. Toutefois, aucun de ces instruments n'était significativement associé à notre mesure objective sanguine de la consommation de fruits et légumes. Le questionnaire de Godin et collaborateurs (2008) semblait sous-estimer la consommation de fruits et légumes comparativement au journal alimentaire et au questionnaire de fréquence alimentaire. Il est donc recommandé de l'utiliser conjointement avec d'autres outils visant à mesurer les apports alimentaires, tels que les journaux alimentaires ou les questionnaires de fréquence alimentaire, lorsqu'une estimation plus précise de la consommation individuelle de fruits et légumes des femmes enceintes est nécessaire.



UNIVERSITÉ
LAVAL



INSTITUT SUR LA NUTRITION ET
LES ALIMENTS FONCTIONNELS



Organisme subventionnaire : Instituts de recherche en santé du Canada

Investigateur principal : Julie Robitaille, Dt.P, Ph.D.

*Co-investigateurs : Lydi-Anne Vézina-Im, Étudiante au doctorat
Simone Lemieux, Dt.P., Ph.D.*