

## LE FAX-LAIT SANS FRONTIÈRES!

Le FAX-LAIT est maintenant disponible  
dans sa version anglaise : **le E-MILK**.

Nous vous invitons à le faire circuler au sein  
de votre entreprise et même, d'un océan à l'autre!

Pour le recevoir, écrivez nous à :  
*stela@aln.ulaval.ca*

## **LE LAIT..... jusqu'à preuve du contraire**

Bien malgré lui, le lait se retrouve mêlé à une nouvelle guerre qui ressemble étrangement à celle initiée dans les années 50 entre le beurre et la margarine. Cette fois, le calcium a remplacé la matière grasse, le cancer a pris la place des maladies cardio-vasculaires et l'adversaire est devenu la très puissante industrie des boissons, appuyée par le non moins puissant lobby végétarien. Quelques études épidémiologiques ont en effet établi une relation entre la consommation de lait et la prévalence de certains problèmes de santé, dont le cancer de la prostate et l'ostéoporose. Il n'en fallait d'ailleurs pas plus pour partir le bal, comme le démontre la réaction des média d'ici qui ont rapidement emboîté le pas, comme ce fut d'ailleurs le cas antérieurement.

Ces dires sont-ils vrais? Y a-t-il lieu de s'inquiéter pour la santé du public et celle de l'industrie laitière? Avant d'aller plus loin dans ce débat, il faut d'abord remettre certaines pendules à l'heure. D'une part, des études épidémiologiques du type de celles mises ici en référence n'ont aucune valeur scientifique pour démontrer que le lait puisse être un facteur causal dans les maladies mentionnées; elles n'ont pas non plus de valeur prédictive en ce qui concerne le risque, pour les

personnes consommant du lait, d'être atteint de ces maladies. De telles études permettent tout au plus aux chercheurs de considérer la pertinence ou non d'entreprendre des recherches réalisées de façon directe en ce sens. Par contre, aucune information ou mécanisme d'action n'a encore été proposé pour supporter de telles recherches.

À ce stade-ci donc, ces études épidémiologiques ne permettent pas de faire quelque recommandation que ce soit reliée à la non-consommation du lait pour des raisons de santé. D'ailleurs, l'analyse de ces études épidémiologiques démontre qu'elles n'avaient pas été planifiées à cette fin. De la même manière, il n'aurait pas été à propos de recommander la consommation de lait pour prévenir l'hypertension artérielle à la suite d'études épidémiologiques du même genre publiées aux USA à la fin des années 80. Par conséquent, tout autre commentaire du genre « le lait est pire que la cigarette » est superflu et relève davantage du milieu médiatique qui exploite le vieil adage voulant qu'il n'y ait pas de fumée sans feu.

À ce jour, l'ensemble des recherches scientifiques directes réalisées sur le lait en démontre les bienfaits pour la santé lorsque consommé selon les recommandations des guides alimentaires canadien et américain. Il n'y a donc pas lieu, à la lumière de ce qui est connu scientifiquement, de modifier ces recommandations comme le voudraient certains. Bien au contraire, la somme des évidences scientifiques concernant les bienfaits du lait (et de son calcium) sur la santé ne cesse de croître. C'est en continuant de développer une attitude proactive face à la recherche indépendante que l'industrie laitière d'ici pourra le mieux se défendre et remplir envers la population son devoir de transparence concernant la qualité de ses produits.

*Jean Amiot, professeur et chercheur associé au  
Centre de recherche STELA, Université Laval*

---

## RESSOURCES HUMAINES

---

Le Centre STELA est heureux d'annoncer la nomination d'un nouveau chercheur régulier, le **Dr Yvan Chouinard**, professeur adjoint au Département de sciences animales, et de deux nouveaux chercheurs associés, le **Dr Yvan Boutin**, chercheur chez Transbiotech du CEGEP de Lévis-Lauzon et le **Dr Éric Émond**, « Research Manager », Chr-Hansen (Milwaukee, USA) dans le département de recherche et développement, secteur des bioingrédients.

Le **Dr Chouinard** a été nommé professeur adjoint au Département des sciences animales le 1<sup>er</sup> juin 1999. Il possède un baccalauréat en bio-agronomie et un doctorat en sciences animales de l'Université Laval et a également effectué un stage postdoctoral à l'Université Cornell aux États-Unis sous la direction du Dr Dale E. Bauman. Son travail de recherche porte sur les manipulations nutritionnelles et hormonales susceptibles de modifier la qualité et la composition du lait chez la vache.

Le **Dr Boutin**, en plus de l'enseignement aux niveaux collégial et universitaire, travaille dans le domaine de la recherche appliquée en immunologie, à la mise au point d'essais immunologiques pour évaluer le potentiel immunostimulant, immunosuppresseur ou allergène de certaines molécules et à la validation d'une trousse diagnostique pour la détection des mycoplasmes par amplification génomique.

Les projets du **Dr Émond** incluent le développement de méthodes de diagnostic moléculaire (finger-printing) pour l'analyse de cultures bactériennes complexes (consortium bactérien), la génomique des bactéries lactiques ayant pour objectif d'exploiter les voies métaboliques à incidence industrielle, le développement d'outils diagnostiques pour l'identification *in situ* et le dénombrement des bactéries en cultures mixtes et sur le développement de résistance aux bactériophages chez les ferments lactiques.

Ces trois chercheurs ont déjà de nombreuses collaborations avec des chercheurs du Centre STELA.

---

## RÉSEAU DE RECHERCHE SUR LES BACTÉRIES LACTIQUES (RBL)

---

Le CRSNG vient d'ajouter une nouvelle section à son site web portant sur les Réseaux de recherche du CRSNG. Huit des treize Réseaux sont des réseaux multidisciplinaires, dont celui sur les bactéries lactiques dirigé par Christophe Lacroix, chercheur et directeur du Centre STELA. Rappelons que le Réseau RBL impliquent plusieurs chercheurs provenant de différentes universités (Universités de Moncton, d'Alberta et Laval) et du Centre de recherche et de développement sur les aliments (St-Hyacinthe) et de nombreux étudiants et plusieurs partenaires industriels.

Ce site contribue ainsi à la visibilité du Réseau RBL et des partenaires qui y sont associés (Novalait inc., Les Producteurs laitiers du Canada, Agriculture et Agroalimentaire Canada et Institut Rosell-Lallemand Inc.). Il peut être consulté à l'adresse suivante :

[www.crsng.ca/programs/resnet/milk\\_f.htm](http://www.crsng.ca/programs/resnet/milk_f.htm)

Nous vous invitons à contacter Christophe Lacroix ou Louise Tremblay qui pourront répondre à vos éventuelles questions concernant le Réseau RBL.

---

## Exposition du MRST : Tout simplement génial

---

Le ministère de la Recherche, de la Science et de la Technologie a organisé la plus grande exposition jamais réalisée sur le Québec technologique. Elle permet de découvrir l'ingéniosité des Québécoises et des Québécois et propose les plus récentes innovations issues des champs de recherche les plus prometteurs au Québec. Plus de 60 entreprises et organismes participent à l'événement. Le Centre STELA y présente quelques applications laitières plus ou moins inusitées, dans le kiosque qui est situé dans la zone 5 : biotechnologies, santé et alimentation.

Nous vous invitons à visiter cette exposition du 23 février au 6 mai 2001 à Québec au Pavillon des sciences d'Expo Cité, et du 27 septembre au 25 novembre 2001 à Montréal, à l'École de technologie supérieure. L'entrée est gratuite.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site web à l'adresse suivante :

[www.toutsimplementgenial.qc.ca](http://www.toutsimplementgenial.qc.ca)

---

## FORUM TECHNOLOGIQUE NOVALAIT 2001

---

C'est sous le thème « *Accélérer l'innovation pour un avenir concurrentiel* » que le Forum technologique Novalait 2001 se tiendra le 28 mai 2001 à l'Auberge Godefroy de Bécancour.

Encore une fois cette année, les chercheurs du Centre STELA participeront en grand nombre à cet événement et réaliseront plusieurs des présentations orales et d'affiches.

### • Présentations

**Jean Amiot** : Supplément calcique à partir de protéines de lactosérum.

**Christophe Lacroix** : Le Réseau de recherche sur les bactéries lactiques (Réseau RBL) : Réalisations et projets en émergence.

**Paul Paquin** : Bilan technologique de la Chaire industrielle sur les protéines sériques.

**Yvan Chouinard** : Synthèse des acides linoléiques conjugués chez la vache laitière et leurs effets sur la santé humaine.

### • Affiches

**Christophe Lacroix** : La Banque de souche RBL : Une richesse biologique à exploiter dans l'industrie laitière.

**Ismaïl Fliss** : Probiotiques et infections entériques.

**Sylvie Turgeon** : Contrôle de la texture des gels mixtes protéines sériques/polysaccharides.

**Paul Angers** : Valorisation de la matière grasse par le fractionnement.

**Muriel Subirade** : Biomatériaux à base de protéines sériques.

Pour plus de renseignements sur le **FAX-LAIT** ou pour obtenir la version par courriel, communiquer avec :  
Mme Ginette Gagnon, secrétaire de direction  
Centre de recherche STELA, Pavillon Paul-Comtois,  
local I316, Université Laval, Québec (Québec) G1K 7P4  
Tél : (418) 656-3726; Fax : (418) 656-3353  
e-mail : [stela@aln.ulaval.ca](mailto:stela@aln.ulaval.ca)  
<http://www.fsaa.ulaval.ca/stelawww>

