

## CONTEXTE

La prévalence actuelle des maladies chroniques sociétales est une problématique urgente de santé publique au Québec qui engendre des coûts humains et économiques majeurs. Il est reconnu que l'adhésion à de saines habitudes de vie, incluant de saines habitudes alimentaires, contribue significativement à prévenir et réduire l'incidence de ces maladies. Partout dans le monde, on assiste ainsi à la mise en place de différents outils et moyens permettant d'améliorer tant la valeur nutritionnelle des aliments (offre alimentaire) que l'adhésion à de saines habitudes alimentaires auprès de la population (comportement alimentaire).

**LAISSER  
UNE  
EMPREINTE  
DURABLE**  
350 ANS D'EXCELLENCE



### *Observatoire de la qualité de l'offre alimentaire*

Bien que le consommateur semble maître de ses décisions, les aliments qui lui sont offerts sur les tablettes influencent ses choix au quotidien. L'environnement exerce de fortes pressions sur les comportements et les décisions prises par chaque personne. La qualité de l'offre alimentaire est un des nombreux facteurs influençant les habitudes alimentaires. En augmentant la disponibilité et la variété de choix alimentaires sains, le consommateur a plus de chances de trouver un aliment nutritif répondant à ses besoins et à ses goûts.

Les expériences similaires au plan international démontrent clairement la pertinence et l'intérêt d'instaurer un Observatoire permettant de suivre objectivement l'évolution de la qualité de l'offre alimentaire et, ultimement les impacts de l'amélioration de cette offre sur les comportements des consommateurs.

À ce jour, il n'existe aucune base de données ni aucune méthode d'analyse validée permettant d'évaluer globalement la qualité de l'offre alimentaire au Québec ce qui justifie la pertinence de mettre sur pied une plateforme d'analyse de l'offre alimentaire afin de recueillir, d'interpréter et de diffuser en temps réel de l'information de première ligne sur la qualité des aliments offerts sur le marché.

L'Observatoire à  
comme vision d'être une  
source de référence  
reconnue à l'échelle  
canadienne et  
internationale sur les  
questions relatives à la  
qualité de l'offre  
alimentaire et au  
comportement des  
consommateurs envers  
une saine alimentation.

L'Observatoire propose une innovation importante, soit le croisement de deux bases de données commerciales : le Registre ECCnet (composition nutritionnelle de l'offre alimentaire) et la base de données AC Nielsen (achats alimentaires). L'Observatoire analysera et interprétera les données de composition nutritionnelle tout en les reliant aux données de vente. Les informations ainsi générées s'étendront au-delà du tableau de valeurs nutritives et permettront de qualifier l'offre alimentaire de façon neutre et objective, et ce en temps réel.

**La mission** de l'Observatoire sera d'observer et suivre l'évolution de l'offre alimentaire afin de générer des connaissances nouvelles et d'agir collectivement à améliorer sa qualité et son accessibilité.

L'Observatoire vise à faire converger **les objectifs** de tous les intervenants concernés tant par l'amélioration et de l'état de santé des Québécois que par le développement de l'économie des entreprises bioalimentaires. Les principaux objectifs de l'Observatoire sont de :

- Cartographier, observer et suivre l'évolution de la qualité nutritionnelle des aliments commercialisés au Québec;
- Effectuer de la recherche de pointe notamment sur l'évolution de la qualité de l'offre alimentaire et du comportement d'achats des consommateurs envers une saine alimentation, ou sur l'impact de différentes interventions programmes et politiques publiques en matière de saine alimentation ;
- Générer des connaissances nouvelles afin :
- d'éclairer les pouvoirs publics et les acteurs économiques sur l'évolution de l'offre et de la consommation alimentaire,
- d'assurer un transfert des connaissances vers les secteurs privés et publics,
- d'évaluer les pratiques innovantes de l'industrie bioalimentaire visant à améliorer l'offre, et ce tant au niveau des produits que des services offerts ;
- Proposer des occasions d'échanges et de débats autour d'enjeux d'importance concernant l'alimentation
- Devenir une source de référence crédible sur les questions relatives à l'alimentation

## **BUDGET**

Le budget annuel moyen **200 000\$/an sur 5 ans**.

## **IMPACTS**

L'Observatoire représente un projet stratégique de grand intérêt pour de nombreux intervenants intéressés par l'amélioration de la qualité de l'offre alimentaire. Sa mise en place offrira une **contribution importante aux stratégies gouvernementales** visant la réduction de l'obésité et des maladies chroniques et **soutiendra l'essor des entreprises bioalimentaires québécoises**. Plus précisément, les informations générées par l'Observatoire contribueront à :

- **fournir** aux consommateurs une **information neutre et objective** afin de soutenir leur prise de décision et ainsi, contribuer à l'accroissement de la demande pour une offre alimentaire saine;
- **orienter les efforts de l'industrie** bioalimentaire dans le développement d'une **offre alimentaire à haute valeur nutritive**.

Ultimement, les travaux scientifiques de l'Observatoire permettront un **accroissement de la capacité de recherche au Québec** dans le domaine de l'alimentation et de la santé, puis soutiendra l'effort collectif visant à l'amélioration de l'état de santé des Québécois et Québécoises.