

Votre couple peut-il influencer votre alimentation?

Le Centre d'Expertise Poids, Image, Alimentation (CEPIA) s'intéresse à cette question! Nous sommes actuellement à la recherche de **couples** pour participer à une étude.

Objectif : Le projet a pour but de documenter les liens entre l'expérience conjugale, l'alimentation et différents indicateurs du bien-être individuel et conjugal.

Critères d'inclusion:

- Être âgé entre 18 et 55 ans (les deux partenaires)
- Cohabiter avec son partenaire amoureux
- Posséder un appareil mobile intelligent (cellulaire, tablette) en vue de la complétion d'un journal quotidien en ligne (un seul appareil par couple suffit si les deux membres y ont accès)
- Les deux membres du couple sont prêts à participer à l'étude

Des questions seront posées aux participants lors de leur contact avec le laboratoire afin de vérifier leur éligibilité.

Rôle des couples de participants :

- Se rendre à l'Université Laval, en couple, à deux reprises pour :
 - Rencontre initiale (explication du projet, instructions, complétion de questionnaires) de 45 à 60 minutes
 - Rencontre finale (complétion de questionnaires) d'environ 30 minutes
- Compléter un journal sur une base quotidienne pendant deux semaines (environ 10 minutes par jour)

Une compensation monétaire de 50\$ par couple (25\$/personne) est prévue pour vous remercier et pour couvrir les frais de déplacement encourus.

Au plaisir de vous rencontrer !

Pour de plus amples renseignements, contactez Lily Bellehumeur-Béchamp à :

☎ : (418) 656-2131 poste 405100

@ : lily.bellehumeur-bechamp.1@ulaval.ca

Nous vous remercions à l'avance de l'intérêt porté à cette recherche et de l'aide que vous nous apportez à l'accomplissement de notre projet.

Lily Bellehumeur-Béchamp

Auxiliaire de recherche

Projet mené sous la supervision de madame Catherine Bégin, Ph.D. (656-2131 #412997) et approuvé par le Comité d'éthique de la recherche de l'Université Laval : No d'approbation 2017-313 A-1 / 25-02-2019

Ce projet est financé par le Conseil de recherches en sciences humaines (CRSH) du Canada.