

Attitudes et connaissances liées au poids et à l'alimentation

Vous avez une relation difficile avec la nourriture? Vous souffrez de compulsions alimentaires (hyperphagie boulimique)?

Nous cherchons à documenter le parcours de soins de personnes présentant actuellement ou ayant déjà présenté un trouble d'hyperphagie boulimique (aussi appelé accès hyperphagique) au cours de leur vie adulte, ainsi qu'à connaître leurs attitudes et connaissances sur les problématiques du poids et de l'alimentation.

But : Examiner l'état des connaissances et des attitudes des québécois (population générale et personnes aux prises avec des difficultés alimentaires) sur les problématiques du poids et de l'alimentation.

Pour participer à cette étude, vous devez:

- Être âgé(e) de 18 ans ou plus;
- Résider au Québec;
- Avoir une bonne connaissance de la langue française écrite;
- Souffrir (ou avoir souffert) d'hyperphagie boulimique, c.-à-d. avoir connu au cours de la vie adulte des **épisodes de compulsions alimentaires** (se reconnaître dans les trois critères suivants :)
 - Manger une quantité de nourriture largement supérieure à ce que la plupart des gens mangeraient en une période de temps similaire;
 - Avoir un sentiment de perte de contrôle sur son alimentation pendant l'épisode;
 - **Ne PAS s'engager dans des comportements compensatoires** comme dans la boulimie (p.ex. vomissements, activité physique excessive, jeûne, prise de laxatifs ou de diurétiques dans le but de maigrir)

Qu'est-ce que cela implique?

- La complétion d'un questionnaire en ligne (environ 30-45 minutes)
- Courez la chance de gagner une carte-cadeau Amazon d'une valeur de 50\$ (6 cartes en tirage)

Intéressé(e)?

Vous pouvez accéder directement au questionnaire en ligne en cliquant sur le lien suivant :

<https://www.questionnaires.cstip.ulaval.ca/index.php/survey/index/sid/791613/newtest/Y/lang/fr>

Pour de plus amples renseignements, contactez-nous au:

☎ : (418) 656-2131 poste 405100

@ : marilou.cote@psy.ulaval.ca

Nous vous remercions à l'avance de l'intérêt porté à cette recherche!

Équipe du Centre d'expertise Poids, Image, Alimentation

Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels